



HSG Mythen-Shooters  
Urs Styger  
Goldauerstrasse 8  
6416 Steinerberg

T +41 79 780 55 06  
urs.styger@ihv.ch  
www.hc-goldau.ch

# HSG Mythen-Shooters

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 23. Oktober 2020

Ersteller: Urs Styger, Sportlicher Leiter der Vereine HC Goldau, Handball Brunnen und STV Schwyz Handball



## Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

### Folgende sechs Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

#### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### 2. Abstand halten

**Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise** – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten oder **eine Maske zu Tragen**. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings pro 1/3 der Halle maximal 40 Personen teilnehmen.

#### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

#### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.), ist dem Trainer freigestellt.

#### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Urs Styger. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 780 55 06 oder [urs.styger@ihv.ch](mailto:urs.styger@ihv.ch)).

#### 6. Besondere Bestimmungen

Die Spieler erscheinen bereits im Sporttue in der Halle, damit dort unmittelbar vor Trainingsbeginn nur noch der Wechsel der Schuhe nötig ist. Während dem Training werden in der Halle die Taschen mit ausreichendem Abstand platziert.

Vor und nach dem Training waschen sich die Spieler und Trainier gründlich die Hände.

Duschen nach dem Training ist erlaubt, es wird jedoch davon abgeraten. Pro 10m<sup>2</sup> darf sich in der Dusche eine Person aufhalten.

Beim Betreten und Verlassen der Halle ist eine Maske zu tragen.